

Especialista Heloísa Capelas ministra palestra na APAE de Serafina Corrêa na próxima quarta-feira dia 17 de agosto.



Heloísa é Coautora de mais de sete livros

No mês de agosto, é comemorado em todo o Brasil, a Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla. Sendo assim, a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) do município de Serafina Corrêa, realizará uma série de atividades voltadas a este tema, entre elas estão exposições e gincanas.

Contudo, no dia 17 de agosto, às 19h30min, no Salão Paulo VI, será ministrada uma

palestra para toda a comunidade, pela especialista em desenvolvimento humano, autora do best-seller "O Mapa da Felicidade" e diretora do Cen

tro Hoffman, no Brasil, Heloísa Capelas.

Heloísa é formada em Assistência Social e pós-graduada em Recursos Humanos. Após vivenciar momentos mais difíceis de sua vida foi apresentada ao Processo Hoffman, que tem como princípio promover o Autoconhecimento por meio

de uma análise da infância.

O que a levou, a realizar mudanças profundas em sua vida, como por exemplo, pedir demissão da empresa em que trabalhava, faltando apenas dois anos para se aposentar. Heloísa descreve que se redescobriu como ser humano e sobre suas capacidades.

Hoje, é diretora do Centro Hoffman no Brasil, além de, atuar na área do desenvolvimento humano há mais de trinta anos, ministrando treinamentos com a metodologia Hoffman - considerada pela universidade de Harvard um dos trabalhos mais eficazes de mudanças de paradigmas para líderes. Heloísa, também é Coach, formada pela Corporate Coach (CCU) e pelo Instituto Brasileiro de Coaching (IBC), Consteladora Sistêmica e Master Praticioner.

Já palestrou em diversas empresas, como Itaú, Grupo Martins, Prodam, Aeroporto de Viracopos, Marba, Sicoob, SESCOOP, Accenture, em instituições e órgãos públicos, entidades beneficentes como Make-A-Wish, por exemplo, além de instituições de ensino

como PUC, Metodista, dentre outras.

Coautora de mais de sete livros sobre Liderança, Gestão de Pessoas e Inteligência Feminina, Heloísa é a autora do best-seller "O Mapa da Felicidade", que aborda os detalhes, de sua trajetória e as dificuldades que passou em sua vida.

O livro trata ainda sobre questionamentos a respeito do conceito de felicidade, contando com dicas e um passo a passo de alguns exercícios de reflexão, para que cada leitor possa encontrar o seu caminho de realização pessoal, apesar dos obstáculos que possa estar enfrentando. Nas palavras da autora, "é um verdadeiro guia para uma reeducação emocional baseado no autoconhecimento".

Questionada sobre sua expectativa de ministrar uma palestra em nossa cidade que por sua vez recebe o título de cidade simpatia, Heloísa respondeu que: "Minha expectativa é a melhor possível. Compartilhar as minhas experiências em uma semana tão especial como essa é algo

muito valioso. É uma oportunidade para que eu possa desmistificar alguns conceitos que envolvem as pessoas com deficiência intelectual e suas famílias. Apesar das dificuldades, quero passar a mensagem de que o perdão pela própria história e a aceitação do outro, tal como ele é, são a chave para uma vida verdadeiramente feliz, e o amor faz toda a diferença neste processo".

Para a palestra que será realizada em Serafina Corrêa, Heloísa estará contando um pouco de sua trajetória de vida e os momentos difíceis que já passou, junto a sua filha Beatriz, que passou por episódios de convulsões, que desencadearam seqüelas irreversíveis em seu desenvolvimento neurológico. Algo que também a inspirou a escrever durante a produção de seu livro.

Para os interessados em participar deste evento, os ingressos estão disponíveis pelo valor de R\$ 15,00 junto a APAE de Serafina Corrêa.

Para maiores informações pelo e-mail apaescorrea@net11.com.br ou pelo telefone (54) 3444-1788.