

Como lidar com um fracasso profissional?

Confira 6 passos para superar um fracasso profissional e seguir em frente rumo ao sucesso.

16-12-2015

COMPARTILHAR



Estratégia & Crescimento



Foto: Shutterstock

Estava tudo planejado perfeitamente, mas mesmo assim, **algo deu errado** e o projeto foi por água abaixo. Em uma empresa, uma situação como essa pode ser mais comum do que parece. Pensando nisso, reunimos 6 passos para ajudar um líder a **superar um fracasso profissional**, de acordo com as recomendações da especialista em Autoconhecimento e Inteligência Comportamental Heloisa Capelas. Veja:

1. O fracasso pode depender do tamanho que damos a ele

Thomaz Edson tentou inventar a lâmpada quase mil vezes e, quando não dava certo, ele dizia: 'aprendi mais um jeito de não se inventar a lâmpada'. Isso indica que o seu fracasso profissional pode ser maior ou menor, dependendo do significado que você dá a ele.

2. Avalie o resultado e sem julgamentos

Um olhar racional, analítico e isento de autodefesa e julgamento é fundamental para perceber os erros e acertos, e alinhar como recomeçar.

3. Crítica e invalidação não ensinam

Quem fica preso a esses estados pode perder a oportunidade de visualizar e colocar em prática novas possibilidades, pois na verdade, sua mente está centrada em encontrar justificativas para o erro.

4. Deixe de lado a procura por culpados

Erros fazem parte do sucesso! Tome cuidado com a busca pelos culpados: avalie se isso não está em excesso e impedindo você de avançar para outro patamar.

5. Perseverança é importante

Lembre-se que para fazer algo, existe um caminho recheado com muitas possibilidades. O que deu errado é só uma delas.

6. Esqueça imediatamente o resultado não desejado

Você sabe que ficar remoendo o que não deu certo não trará a solução. É preciso realinhar a rota e tentar novamente.

O aprendizado

E qual é o legado que fica após um fracasso profissional? Para Capelas, o maior aprendizado é compreender que toda ação resulta naquilo que poder ser o esperado ou não, e a avaliação só pode ser feita após o ter realizado: 'precisamos fazer o melhor na visão do aqui e agora e estar prontos para refazer quantas vezes forem necessárias até se chegar à 'lâmpada'.'