

COMUNICAÇÃO CORPORATIVA

## Centro Hoffman abre inscrições para curso de Autoconhecimento

Por **Dino**  
© 17 fev 2016, 06h54



O Centro Hoffman, que segue a metodologia tradicional desenvolvida em 1967 por Bob Hoffman, está com inscrições abertas para o curso intensivo que acontecerá entre os dias 27 de fevereiro e 4 de março, em São Roque, no interior de São Paulo. "O Processo Hoffman fornece instrumentos para que cada pessoa possa ampliar seu potencial e, ao mesmo tempo, eliminar as barreiras que impedem de alcançar seu crescimento pessoal e profissional", afirma Heloisa Capelas, diretora do Centro Hoffman.

O curso promove uma experiência em grupo e é indicado a todos que desejam aprimorar sua liderança na vida. Conquistar melhorias nos relacionamentos e maior produtividade e qualidade de vida são alguns dos benefícios que podem ser alcançados. O curso é indicado para pessoas acima de 15 anos. As inscrições podem ser realizadas pelo site ou por telefone.

"O participante passa a ter uma melhor percepção sobre si mesmo, a entender melhor o outro, bem como o universo que o cerca. A partir disso, ocorre um crescimento emocional e um reconhecimento da responsabilidade perante as próprias atitudes e decisões, o que possibilita enxergar os problemas como estímulos e não como obstáculos", explica Heloisa.

Além do treinamento do Processo Hoffman, o Centro Hoffman, localizado no Alto da Lapa em São Paulo, oferece outras opções de cursos. São eles: Programa de Autonomia Emocional (PAE), Educação para Líderes, Dinheiro e Vida e o Só para Mulheres sobre o poder da Inteligência Feminina. A instituição ainda oferece cursos voltados exclusivamente aos ex-alunos do Processo Hoffman que desejam aprofundamento.

Serviço:

Curso Processo Hoffman

De 27 de fevereiro a 4 de março – São Roque (SP)

Inscrições abertas até o dia 19 de fevereiro, pelo site:

[www.centrohoffman.com.br](http://www.centrohoffman.com.br)

Para mais informações: (011) 3648-3340

Sobre o Centro Hoffman

Fundado em 1978, o Centro Hoffman, inicialmente chamado de Instituto Thame, promove a reeducação emocional e o desenvolvimento da inteligência comportamental por meio do Autoconhecimento. Localizado no Alto da Lapa, em São Paulo, a instituição possui licença internacional para aplicar o Processo Hoffman da Quadrinidade no Brasil, que consiste em um programa educacional psicoemocional intensivo com efeitos positivos comprovados cientificamente pela Universidade da Califórnia (EUA) e ministrado em mais 14 países. O Método Hoffman, criado em 1967, também é aplicado na Universidade Harvard (EUA), na Escola de Governo John F. Kennedy e na Escola de Negócios.

Website: [HTTP://www.centrohoffman.com.br](http://www.centrohoffman.com.br)