

• [Home](#) > [Saúde e Bem-Estar](#) > Saiba como reconhecer problemas emocionais em crianças

Saiba como reconhecer problemas emocionais em crianças

Barbara Gatti • September 16, 2016



Quando a criança vive sob estresse, seja por atribuições frequentes, falta de apoio ou abusos, isso se torna tóxico e danifica a **estrutura cerebral**. E os resultados disso se estendem para a vida adulta, causando problemas de aprendizagem e comportamento.



Avalie

Estudos da Kaiser Permanent, organização sem fins lucrativos da Califórnia, ainda comprovam que adultos com problemas de saúde mental, vício, obesidade, diabetes tipo 2, doenças coronárias e outras condições tinham tido **desenvolvimento comprometido** na primeira infância. Porém, crianças não manifestam problemas emocionais da mesma forma que adultos. Veja a seguir como identificar quando algo não vai bem na infância.



Foto Shutterstock.com

Sinais de que algo não vai bem:

- Apego excessivo aos pais;
- Necessidade de estar sempre fora de casa com outras pessoas que não sejam da família;
- Falta de comunicação ou socialização;
- Temperamento agressivo sem motivo aparente;
- Mentiras frequentes;
- Relação de compulsão por comida ou gula;
- Problemas para lidar com separações e rupturas da rotina.

Atenção: esses tópicos funcionam como um guia, porém as patologias que envolvem doenças mentais na infância precisam ser **tratadas por especialistas**, pois nem sempre possuem um passo a passo de tratamento ou um diagnóstico específico. Já por boa saúde mental, entende-se quando a criança tem um bom desenvolvimento físico, intelectual e emocional. Entretanto, vale ressaltar: "o contrário **nem sempre indica ausência de saúde mental**, a desobediência, a 'má educação' e mesmo a dificuldade de aprendizado podem ser relacionados ao desejo da criança de ser vista e amada", destaca Heloisa Capelas, especialista em autoconhecimento, inteligência comportamental.