

Curtas

[Ver comentários](#)



Renata Tum

curtas@t1noticias.com.br

Colunista do editorial Curtas

TRE DE PALMAS

Palestra sobre Felicidade

📅 08/05/2017 14:55:27 - Atualizada em 08/05/2017 15h04min ✍ Renata Tum

A diretora do Centro Hoffman no Brasil, Heloísa Capelas, uma das maiores especialistas em desenvolvimento humano e autoconhecimento do país, ministra palestra com o tema “Felicidade é uma escolha” para os servidores do Tribunal Regional Eleitora do Tocantins, localizado em Palmas, no dia 11 de maio às 14h30. Durante o evento, que faz parte da Semana da Saúde promovida pelo órgão, Heloísa vai falar sobre os paradigmas relacionados ao significado do que é ser e estar feliz, e como isso está diretamente relacionado a nossa saúde e bem-estar. Para ela, a felicidade é uma busca comum à maior parte das pessoas, mas poucas têm consciência do que fazer para vivenciar essa realidade. Parte do conceito da palestra vem do

best-seller O Mapa da Felicidade, escrito por Heloísa. Heloísa Capelas é especialista em Autoconhecimento e Inteligência Comportamental e diretora do Centro Hoffman no Brasil. Palestrante, coach, master practitioner em PNL, autora do best-seller "O Mapa da Felicidade" e coautora de mais sete livros sobre Gestão de Pessoas, Liderança e Inteligência Feminina.

